≪　3月　活動内容　≫

午前活動の目標	④	友だちと一緒に気持ちやあそびを共有し、やりとりを深めよう。
午後活動の目標	④	協同のあそびや活動を通して、友だちと思いを共有し、やりとりを深めよう。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ひなまつり	ひなまつり	ごっこあそび	感触あそび	感触あそび
③ 季節の行事について知ろう。				① 遊んだあとは手を洗おう
ひなまつり				SST
④ 楽しい気持ちを友だちと共有しよう	⑤ 友だちと行事を楽しもう	③ やりとりを楽しもう。	② 手先を使い、感触を味わおう	⑤ 小学校生活を想像しよう
10	11	12	13	14
おさんぽ	おさんぽ	うんどうあそび	ルールあそび	ルールあそび
① 外から帰ったら手を洗おう				⑤ ルールを守ってあそぼう
クッキング				おでかけ
① 身支度をしよう	① 外から帰ったら手を洗おう	② 全身運動を楽しもう	⑤ ルールを守ってあそぼう	④ 出会った人に挨拶をしよう
17　AM心理職来所	18	19	２０　春分の日	21
机上あそび	机上あそび	シールあそび		おにごっこ
④ 玩具を交代で使ってあそぼう				③ 役割を認識して動こう
机上あそび				外遊び
② 姿勢を保ってあそぼう	② 座った姿勢を保とう	① 片付けをしよう		① 手洗い・うがいをしよう
24	25	26	27	28
折り紙	折り紙	セレクトあそび	おさんぽ	おさんぽ
② 手元を見て作ろう				④ 気付いたものを言葉にして伝えよう
お楽しみ会				自然活動
⑤ 友だちと楽しい時間を共有しよう	③ 色や枚数を確認しよう	⑤ 順番を守ろう	① 外から帰ったら手を洗おう	④ 季節を感じて言葉にしよう
31　午前・午後合同				
お花見				
④ 感じたことや見たことを言葉で表現しよう				
PM　職員会議				
新年度準備				

児童発達支援ガイドライン項目	
①	健康・生活
②	運動・感覚
③	認知・行動
④	言語・コミュニケーション
⑤	人間関係・社会性

おすすめ絵本

進級・進学の季節を迎え、大きくなるということに期待に胸が膨らむ、心温まる絵本です。

中川ひろたか・文
村上　康成・絵

≪ 2月　活動内容 ≫

午前活動の目標	④	友だちと一緒に気持ちやあそびを共有し、やりとりを深めよう。
午後活動の目標	④	協同のあそびや活動を通して、友だちと思いを共有し、やりとりを深めよう。

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
豆まき ③ 季節の行事について知ろう。 豆まき ① 心の鬼をやっつけよう。	豆まき ① 健康を祈願しよう。	うんどうあそび ② 投げてあそぼう。	感触あそび ④ 楽しい気持ちを言葉にしよう。	感触あそび ④ 楽しい気持ちを言葉にして伝え合おう。 おでかけ ⑤ 出会った人に、挨拶をしよう。	
10	11 建国記念日	12	13	14	15
うんどうあそび ① 動いて身体を温めよう。 自然活動 ① 寒さに負けずに動こう。		机上あそび ④ やりとりを楽しもう。	製作 ② 手先を使ってあそぼう。	製作 ② 手元を見ながらあそぼう。 製作 ③ 使う道具の名前を確認しよう。	巣立ちの会（年長児）
17	18	19	20	21 誕生会	22
(合同)社会体験 ⑤ 出先でのマナーを知ろう。 PM職員会議	うんどうあそび ② 身体を大きく使ってあそぼう。	ボールあそび ① あそんだあとは手を洗おう。	洗濯ばさみあそび ③ 数を数えながら遊ぼう。	避難訓練 ③ 災害時の避難を確認しよう。 個別活動 ② 姿勢を整え、集中しよう。	
24 振替休日	25	26	27	28	
	ごっこあそび ⑤ 順番を待とう。	色あそび ③ 色を選んで遊ぼう。	おえかき ① 使った道具を片付けてみよう。	おえかき ① 手洗いをしよう。 会議ごっこ ④ みんなで話し合おう。	

おすすめ絵本

まめまき　できるかな

（すとうあさえ　ぶん　田中大六　え）

まめのまきかたを　まこちゃんと
いっしょに　れんしゅうしよう！！

児童発達支援ガイドライン項目

①	健康・生活
②	運動・感覚
③	認知・行動
④	言語・コミュニケーション
⑤	人間関係・社会性

今月のうた

♪豆まき

♪おにのパンツ

お友だちと音や
リズムを楽しもう！

★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★≪　１月　活動内容　≫★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆

①	健康・生活	手洗い、うがいなど、風邪予防の習慣を知り、元気に過ごそう
①	健康・生活	感染予防について知り、体調を整えて元気に過ごそう

月	火	水	木	金	土
6 朝の会 ⑤ 新年の挨拶をしよう。 はじまりの会 ⑤ 新年の抱負を立てよう。	7 朝の会 ⑤ 挨拶をしよう。	8 セレクトあそび ① 体調を整えよう	9 リトミック・体操 ① 身体を動かしてあたためよう。	10 (合同)初詣 ③ 日本の文化を感じてみよう。 PM職員会議	11
13 成人の日	14 ごっこあそび ③ 真似をして楽しもう。	15 うんどうあそび ② 身体を大きく使ってあそぼう。	16 お正月あそび ④ 楽しさを伝えよう。	17 お正月あそび ④ 友だちとあそびをたのしもう。 お正月あそび ⑤ 相手の様子を見ながらあそぼう。	18
20 避難訓練 ⑤ 話を聞いて行動しよう。 自然活動 ⑤ 話しをしっかり聞こう。	21 セレクトあそび ④ やりとりを楽しもう。	22 たこあげ ① 外から帰ったら手を洗おう。	23 心理職来所 製作 ② 手元を見て作ろう。	24 製作 ② 手元を見て作ろう。 製作 ② 手先を使って作ろう。	25
27 机上あそび ② 指先を使ってあそぼう。 誕生会 ⑤ 友だちの誕生日を祝おう。	28 誕生会 ④ お祝いの言葉を伝えよう。	29 机上あそび ② 手先を使ってあそぼう。	30 セレクトあそび ③ 好きなあそびを選んでみよう。	31 セレクトあそび ① あそんだあとは手を洗おう。 文字あそび ④ 発表してみよう。	

2025年はへびどしです

蛇は古来より、豊穣や金運を司る神様として祀られることもあり、神聖な生き物として認識されてきました。

実り豊かな1年になりますように♪

児童発達支援ガイドライン項目

①	健康・生活
②	運動・感覚
③	認知・行動
④	言語・コミュニケーション
⑤	人間関係・社会性

今月のうた

♪にんげんっていいな

♪ゆき

お友だちと音や

リズムを楽しもう！

★☆★☆★☆

≪　１１月　活動内容　≫

③	認知・行動	表情や気持ちについて知り、感情に興味をもとう。
⑤	人間関係・社会性	役割に気づき、自分の力を発揮しよう。

月	火	水	木	金	土
児童発達支援ガイドライン項目 ① 健康・生活 ② 運動・感覚 ③ 認知・行動 ④ 言語・コミュニケーション ⑤ 人間関係・社会性		今月のうた ♪おもちゃのチャチャチャ ♪どんぐりころちゃん お友だちと音やリズムを楽しもう！		1 おでかけ ① 話を聞いて準備しよう。 机上あそび ⑤ 友だちと本を読んでみよう。	2
4	5 楽器あそび ② 楽器や音に触れよう。	6 リトミック・体操 ② 音楽に合わせて動いてみよう。	7 朝の会 ② 姿勢を整えて話をきこう。	8 午前・午後合同 遠足 ⑤ ルールを守ってあそぼう。 職員会議	9
11 心理職来所 楽器あそび ④ 楽しさを伝え合おう。 言葉あそび ④ 様々な言葉を使ってあそぼう。	12 感触あそび ③ さまざまな素材を知ろう。	13 公民館へ あそびに行こう！ ④ 表情や言葉で伝えよう。	14 おさんぽ ④ 発見を言葉で伝えあおう。	15 セレクトあそび ④ 気持ちを相手に伝えよう。 リトミック・体操 ② 身体を動かす心地よさを感じよう。	16 発表会 ごっこ ⑤ 楽しもう。
18 スキルトレーニング ③ 表情と言葉をつなげよう。 自然活動 ③ 焼き芋を作ろう。	19 セレクトあそび ④ 気持ちを相手に伝えよう。	20 遠足ごっこ ⑤ 友だちと一緒にでかけよう。	21 ごっこあそび ⑤ ルールを守ってあそぼう。	22 運動あそび ② 力を調整してあそぼう。 おでかけ ① 自分で準備をしよう。	23
25 誕生会 ⑤ 友だちとお祝いしよう。 誕生会 ⑤ 友だちとお祝いしよう。	26 庭あそび ① 感染予防について知ろう。	27 スキルトレーニング （ＳＳＴ） ③ 表情と言葉をつなげよう。	28 避難訓練 ③ 命を守る行動について知ろう。	29 文字あそび ③ 平仮名に触れてみよう。 SST ③ 考えて答えてみよう。	30